



**Профессиональный конкурс
«Моя профессия – моё призвание»
среди студентов и молодых специалистов со средним медицинским
образованием**

Утверждаю
Президент Ассоциации АЛМЕР
О.А.Мартынова

Введение

Профессия медицинской сестры охватывает широкий спектр умений и видов деятельности, связанных со здоровьем, физическим и психосоциальным состоянием, обеспечением роста и развития, заботой и реабилитацией пациентов/клиентов и их семей в разнообразных условиях.

Миссия медицинской сестры заключается в оказании помощи конкретным людям, семьям и группам людей в достижении ими физического, умственного и социального здоровья в условиях окружающей их среды, что в полном объеме способствует решению задач по выявлению существующих и потенциальных проблем со здоровьем в изменяющихся условиях окружающей среды. Для этого используются методы консультирования и обучения пациентов, выполнения назначений лечащего врача и консультантов, динамический мониторинг состояния здоровья.

Медицинские работники предоставляют целый ряд услуг по социальной поддержке для пациентов/клиентов и их семей, несут ответственность за профессиональную и интерактивную работу с пациентом/клиентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку хорошего состояния здоровья, физического и психосоциального состояния, обеспечивают улучшение состояния пациентов/клиентов, уход и реабилитацию. В конечном итоге все это способствует улучшению социально – экономического здоровья населения, что является одной из базисных основ развития страны. Предоставляемая помощь основывается на оценке, планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.).

Уход и оздоровление тесно связаны с медицинской профессией, и предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также закона в области здравоохранения. Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь вносят свой вклад в улучшение качества жизни, они имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

Подробное описание компетенции и диапазон работ

2.1. Конкурс является демонстрацией профессиональных навыков.

Тестовые испытания состоят только из практических заданий реально приближенных к профессиональной деятельности участников.

2.2. Общие положения

Участник должен уметь:

- оказывать медицинскую услугу в пределах своих полномочий;
- вести медицинскую документацию;
- обеспечивать санитарные условия в учреждениях здравоохранения и на дому;
- собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
- соблюдать требования техники безопасности и противопожарной безопасности при уходе за пациентом во время проведения процедуры;
- соблюдать нормы безопасного обращения с изделиями медицинского назначения и аппаратурой;
- содержать рабочее место в порядке;
- использовать необходимые средства индивидуальной защиты;
- оценить ситуацию, чтобы определить потребности пациента;
- составить план работы и обеспечить выполнение процедуры;
- работать в соответствии с данной информацией и ситуацией;
- за определенное время выполнить задания;
- обучить пациента на основе потребностей, определенных в задании;
- с уважением относиться к пациенту;
- соблюдать профессиональную этику и деонтологию, а также закон в области здравоохранения.

Участник должен уметь:

- оценить помощь, необходимую на основе данного модуля;
- планировать помощь, которую конкурсанты будут оказывать на основе данного модуля;
- определить навыки сотрудничества и коммуникации, которые используются между пациентом/клиентом и его семьей;
- планировать, как эффективно использовать ресурсы;
- ориентироваться в окружающей обстановке.

Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы

Участник должен уметь:

- использовать терапевтические методы коммуникации в оказании медицинской помощи;
- соответствующие образовательные методики;
- соблюдать действующие правила и предписания конфиденциальности и неприкосновенности частной жизни при оказании медицинской помощи;
- уважать пациента как личность;
- соблюдать принципы Этического кодекса медицинских сестер России

Уход и назначения

Участник должен уметь:

- соблюдать стандартные меры предосторожности;
- выявлять и удовлетворять потребности пациента надлежащим образом;

- использовать навыки решения проблем;
- помочь с организацией требований гигиены, соответствующих задаче
- определить тип питания и рекомендовать соответствующие значения;
- культурно выполнить соответствующие меры и уход;
- осуществить меры, способствующие независимости пациентов;
- содействовать и помогать физическому, социальному и психологическому благополучию пациента соответственно заданию
- выполните задачи по уходу в рамках практики, например первая помощь, уход за ранами, мониторинг артериального давления, пульса, температуры, уровня сахара в крови, боли и веса;
- организовать образовательные и реабилитационные мероприятия по удовлетворению потребностей взрослых пациентов различных возрастных групп;
- обучать пациентов по вопросам общих лекарственных группы и их побочных эффектов, например, гипотензивных средств, анальгетиков.

Безопасность и эргономика

Участник должен уметь:

- обеспечить безопасные и эргономичные методы работы;
- оказывать безопасную медицинскую помощь.
- Поддержание экологической целостности, экологические правила

Участник должен уметь:

- использовать продукты эффективно и экологически утилизировать отходы;
- использовать ресурсы и пространство, предоставленное на конкурс эффективно и творчески.

2.3. Теоретические знания необходимы, но они не подвергаются явной проверке. В рамках конкурсного задания участник должен

- продемонстрировать практическую работу, которая включает в себя выполнение этапов алгоритмов простых медицинских услуг, в соответствии с профессиональными стандартами, а так же элементы обучения
- пациентов/клиентов и его семью в соответствии с их потребностями. При этом в роли пациента привлекается статист.
- Конкурсные задания
- Конкурсные задания составлены в соответствии с основными профессиональными образовательными программами среднего профессионального образования, разработанными на основе федеральных государственных образовательных стандартов по специальности «Сестринское дело».

Описание проекта и заданий.

Во время конкурса будет оцениваться мастерство в следующих областях:

- *осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации;*
- *оказание первой доврачебной помощи.*

Инструкции для участника.

Осуществление доказательного ухода в условиях медицинской организации.

Время на выполнение: 40 минут. Объективная оценка: 100 баллов. Пациенты: статисты.

Процедура:

- подготовка рабочего места;

- определение нарушенных потребностей пациента и ситуативная оценка функционального состояния пациента;
- заполнение рекомендуемого плана ухода за пациентом в соответствии со стандартом;

- разъяснение и демонстрация памятки для родственников пациента.
- составление рекомендаций по питанию для пациента с риском развития пролежней.
- осуществление доказательного ухода за пациентом;
- заполнение медицинской документации;
- подготовка предметов ухода, инструментов к дезинфекции;
- распределение отходов по классам.
- рекомендации по питанию;
- определение неотложного состояния, развившегося у пациента;
- обоснование ответа;
- оказание первой помощи.

Регламент и критерии начисления баллов, требования к оценке

Регламент

Организаторы представляют на конкурс не менее 6 статистов, каждому присваивается номер. В начале каждого конкурсного дня между статистами и участниками проводится жеребьевка и инструктаж. Распределение экспертов по оценке происходит с учетом распределения ролей и жеребьевки участников.

Оценка одного участника проводится одновременно двумя экспертами. При оценке выполнения задания участником выставление среднего балла допустимо в одну оценочную ведомость. При возникновении спорных моментов в процессе оценки окончательное решение по среднему баллу, полученному участником, принимается экспертами проводившими оценку коллегиально в комнате экспертов.

Участникам, ожидающим окончания выполнения модуля в течение конкурсного дня, не разрешается смотреть, как другие выполняют задания. Все участники должны оставаться в комнате для участников на протяжении всего времени соревнования.

Критерии начисления баллов

Раздел	Критерии оценки	Максимальный балл
A	Оценка состояния и планирование	10
B	Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	30
C	Уход и назначения	30
D	Безопасность и эргономика	20
E	Поддержание экологической целостности, экологические правила	10
	Всего	100

Требования к оценке

По каждому модулю выставляется средняя арифметическая оценка экспертов.

Оценка рассчитывается до 2 - х знаков после запятой. Округление проводится следующим образом: третья цифра после запятой, вторая цифра увеличивается на 1, третья цифра менее – вторая цифра остается.

Отраслевые требования техники безопасности

Общие требования охраны труда.

К работе в качестве медицинской сестры, допускаются лица, имеющие квалификацию медицинской сестры, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте.

Медицинская сестра, использующая в работе изделия

медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должна пройти специальный инструктаж и получить I группу по электробезопасности.

Медицинская сестра обязана:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
- руководствоваться должностной инструкцией и выполнять её требования;
- выполнять требования основных нормативных документов, технических описаний, инструкций по эксплуатации на установленную в отделении аппаратуру, настоящей инструкции;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- использовать специальную одежду, обувь и при необходимости средства индивидуальной защиты (марлевую повязку, медицинские перчатки, защитные очки и т.д.)
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- докладывать непосредственному руководителю о каждом случае возникновения аварийной ситуации;
- выполнять требования по соблюдению режимов труда и отдыха;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе, только в специально выделенных местах;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- принимать пищу только в специально отведенных для этого помещениях;
- соблюдать правила личной гигиены.

В процессе выполнения работы на медицинскую сестру могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические (порезы при работе со стеклянной посудой, травмы при использовании предметов, оборудования);
- повышение напряжения в электрической цепи, замыкание, удар электрическим током;
- химические (воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских препаратов, дезинфекционных средств);
- психофизиологические (нейро- эмоциональное напряжение, нервно- психические перегрузки);
- опасность возникновения пожара.

Медицинская сестра отделения обеспечивается спецодеждой и обувью, а также средствами индивидуальной защиты на срок, соответствие действующим типовым отраслевым нормам.

- халат (костюм) из хлопчатобумажной ткани на 6 мес.;
- шапочка из хлопчатобумажной ткани - 6 мес.;
- шапочка одноразовая - на одну рабочую смену;
- маска одноразовая - на 3 часа;
- тапочки на 12 мес.
- резиновые сапоги или галоши диэлектрические — дежурные;

- фартук непромокаемый - одноразовый.

При работе с бактерицидными лампами: защитные очки - дежурные

При приготовлении дез. растворов: респиратор - дежурный

Запрещается носить во время работы:

- кольца, цепочки, браслеты и другие металлические вещи;
- одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, что приводит к быстрому
- накоплению электрических зарядов;

Запрещается в медицинских организациях курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде;

В соответствии с действующим законодательством медицинская сестра несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, работник допустивший нарушение инструкции, подвергается внеочередной проверке знаний по охране труда и внеплановому инструктажу;

6.1.9. Контроль за выполнение требований данной инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения и инженера по охране труда.

6.2. Требования охраны труда перед началом работы

Медицинская сестра должна перед началом работы:

- осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы; убрать лишние предметы; привести в порядок и надеть
- спецодежду (халат, вторую обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты;
- проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- убедиться в исправности систем вентиляции, водоснабжения, канализации и электроосвещения.

В случае обнаружения неисправностей сообщить руководителю подразделения.

Перед эксплуатацией оборудования медицинская сестра должна тщательно проверить целостность проводов, идущих от аппарата к больному.

При обнаружении неисправностей в электропроводке, освещении не пытаться самостоятельно устранить неисправность, а поставить в известность сестру – хозяйку (для вызова специалистов электротехнической службы).

- Медицинская сестра должна лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности пациента и персонала выполнены.
- Медицинская сестра не должна приступать к работе, если у неё имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования охраны труда во время работы

- Во время работы медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- Во время работы медицинской сестре следует быть внимательной, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.
- Медицинская сестра должна знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости, для этого при проведении
- манипуляций по уходу за пациентом следует соблюдать правила мед. эргономики.
- Во время ходьбы медицинской сестре необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола в помещении; во избежание проскальзывания и падения полы должны быть сухими и чистыми.

- Во время манипуляционных действий с кроватью (перемещения, трансформации и т.д.) необходимо соблюдать определенные правила безопасности:
- во время подъема и опускания кровати, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее. Данные и действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм.
- при регулировке кровати проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела пациента или персонала не попали между подвижными частями кровати.
- при перемещении персоналом пути нет посторонних предметов персонала.

В случае возникновения неполадок в функционировании кровати необходимо обратиться в инженерно-техническую службу по медицинскому оборудованию. Ртутно-содержащие приборы должны храниться в отведенном для этого месте.

Предметы одноразового пользования: перевязочный материал, перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией.

Необходимо соблюдать меры предосторожности при измерении температуры тела больных с использованием ртутных термометров (градусников).

При работе с электроприборами нельзя:

- нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- нельзя закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников) предназначенных для круглосуточной работы;
- включать и выключать их мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;
- замена лампы, устранение неисправностей и санитарную обработку светильника в включенном состоянии.

При необходимости подведения кислорода больному строго запрещается открывать кран кислородо - провода масляными, жирными руками. Начинать подачу кислорода только после проверки наличия кислорода в системе. Если замечена утечка кислорода, необходимо сообщить техническому эксперту.

При работе с медицинским отсасывателем ОМ – 1 не допускается:

- работать без заземления;
- вынимать кожух во время работы отсасывателя;
- попадание жидкости внутрь отсасывателя и на электропроводку при влажной обработке.

Пользоваться ртутно–кварцевыми облучателями в палатах разрешается только при отсутствии больных.

Если при необходимости передвинуть стол, тумбочку и т.п., необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

При переноске любых приборов, медицинского оборудования следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг;
- периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

Медицинская сестра должна знать все потенциально опасные места в отделении: окна, застекленные двери, лестничные пролеты, распределительные щиты. Распределительные щиты в отделении должны быть постоянно закрытыми.

Требования охраны труда в аварийной ситуации.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону **01**, и руководителю подразделения;
- эвакуировать больных из опасной зоны;
- обесточить помещение в отделении, где возник очаг возгорания;
- принять меры к тушению очага пожара, используя подручные средства пожаротушения, например огнетушители углекислотные типа ОУ – 2;
- оказать помощь пострадавшим.

При поражении человека электрическим током необходимо:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив ту часть установки или оборудования, которой касается пострадавший, а в
- случае невозможности отключения напряжения, необходимо использовать для этих целей подручные средства (в случае с электрическими проводами необходимо использовать палку или сухое полотенце), а также можно оттащить пострадавшего за сухие участки одежды;
- оказать первую медицинскую помощь.

При прочих аварийных ситуациях (коротком замыкании, обрыве цепи, поломке коммуникационных систем водоснабжения, канализации, отопления и вентиляции) прекратить работу и вызвать соответствующие аварийно - ремонтные службы.

Во всех случаях возникновения аварийных ситуаций персонал должен ставить в известность заведующего отделением или дежурного врача.

Требование охраны труда по окончании работы

По окончании работы медицинская сестра должна:

- привести в порядок свое рабочее место;
- подвергнуть очистке, стерилизации или дезинфекции инструментарий (шприцы, иглы, системы и т.д.), детали и узлы приборов и аппаратов;
- аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации;
- проверить отключение электросети, вентиляции;
- снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и поместить в места их хранения.

Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, медицинская сестра должна сделать соответствующие записи в журнале обслуживания и сообщить руководителю отделения.

Заведующий отделением должен проверить правильность ведения учетной документации.

По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

На конкурсную площадку участники допускаются в медицинских брючных костюмах или халатах, эксперты – в медицинских халатах.

Запрещенные материалы и оборудование:

профессиональные стандарты;

наручные часы;

устройства передающие, принимающие и хранящие информацию.

Рекламирование области профессиональной деятельности, общение со СМИ

Привлечение максимального количества посетителей и прессы:

расположение экранов, показывающих информацию об участниках и этапы их работы;

описание конкурсных проектов;

объяснение зрителям, в чем заключаются действия участников;

предоставление информации об участниках;
ежедневные отчеты о ходе чемпионата.

Самодостаточность

Результатом выполненного задания является предоставленный комплекс простых медицинских услуг в полном объеме в соответствии с профессиональными стандартами.

Главный эксперт конкурса

Карташова Н.С.